



EL CAMINO DEL AMOR
Prácticas para una Vida Centrada en Jesús

Vivir el Camino del Amor en comunidad

Manual de coordinación y currículo de un grupo pequeño
Preparado por Becky Zartman, editado por Jenifer Gamber

www.episcopalchurch.org/wayoflove

VIVIR EL CAMINO DEL AMOR EN COMUNIDAD:

MANUAL DE COORDINACIÓN Y CURRÍCULO DE UN GRUPO PEQUEÑO EN NUEVE SESIONES

El propósito de un grupo pequeño de carácter religioso es crear relaciones confiables con Dios y de los participantes entre sí. Cuando nos reunimos para dialogar, practicar y orar, aprendemos a amar. Un grupo pequeño ofrece espacio para el apoyo y la responsabilidad devotos en tanto intentamos vivir el Camino de Jesús. Su grupo pequeño puede constituir un nuevo equipo de discipulado o un círculo ya existente como la junta parroquial, el estudio bíblico, la Agrupación de Jóvenes Adolescentes, las Mujeres Episcopales, el capítulo de la Hermandad de San Andrés, la Sociedad del Altar, etc. Idealmente, todo el que se compromete con el Camino del Amor debe pertenecer a un pequeño grupo que conscientemente comparta la trayectoria.

Este programa de nueve sesiones es para explorar, en el ambiente de grupos pequeños, el Camino del Amor y experimentar cada una de las siete prácticas: cambia, aprende, ora, adora, bendice, ve y descansa. Las sesiones pueden tener lugar una vez a la semana, cada dos semanas o una vez al mes.

Este Manual de Coordinación le ofrece a los líderes un proceso para orientar a [grupos] de 8 a 14 personas durante sesiones de 90 minutos, con una opción de reunirse otros 30 minutos durante una comida. Cada sesión está compuesta de oración, interrelación, debate, práctica del Camino del Amor, revisión y adoración e incluye las sugerencias de lecturas bíblicas e himnos.

Primera Sesión : Regla de vida

Segunda Sesión: Cambia

Tercera Sesión: Aprende

Cuarta Sesión: Ora

Quinta Sesión: Adora

Sexta Sesión: Bendice

Séptima Sesión: Ve

Octava Sesión: Descansa

Novena Sesión: Viviendo el Camino del Amor

Seguimiento: Sesión de renovación del compromiso de un grupo pequeño

Copyright © 2018 por The Episcopal Church

Iglesia Episcopal

815 2nd Ave

New York, NY 10017

Revisado en la primavera de 2019

Preparado por Becky Zartman, editado por Jenifer Gamber

En consulta con Bill Campbell, Courtney Cowart, Jerusalem Greer, Charlotte Hand Greeson, Shannon Kelly, Lisa Kimball, Patricia Lyons, Miriam McKenney, Sharon Pearson, Jesús Reyes, Christopher Sikkema y Stephanie Spellers

Infórmese más acerca de El Camino del Amor y de la Iglesia Episcopal en www.episcopalchurch.org/wayoflove.

Comparta reflexiones e indagaciones por escrito dirigiéndose a wayoflove@episcopalchurch.org o en las redes sociales mediante el hashtag #wayoflove

MANUAL DE COORDINACIÓN

¿POR QUÉ GRUPOS PEQUEÑOS PARA EL CAMINO DEL AMOR

Jesús contestó, “[El primer mandamiento es] ‘Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas’ El segundo es: ‘ama a tu prójimo como a ti mismo’. No hay otro mandamiento más importante que estos”. – Marcos 12:30-31.

El propósito de un grupo pequeño sustentado en la fe es forjar relaciones con Dios y de sus miembros entre sí. Cuando nos encontramos en una genuina conversación, aprendemos a amar. Los grupos pequeños también crean espacios de confianza para el apoyo [mutuo], la responsabilidad y la oración en tanto procuramos vivir el Camino de Jesús. Idealmente, todo el que se compromete con el Camino del Amor debe contar con un grupo pequeño para compartir su trayectoria.

Cómo empezar un grupo pequeño

I) Encuentren a un[a] coordinador[a] capaz.

Los grandes coordinadores...

- Están familiarizados con los materiales a debatir: “Permítanme reformular la pregunta de una manera diferente...”
- Invitan a otras personas a la conversación: “¿Alguien que todavía no haya participado quisiera compartir?”
- Son perceptivos a las señales no verbales: “Parece que ella está intentando decir algo”.
- Logran que la conversación salga de la cabeza y entre en el corazón: “¿Qué tiene [eso] que ver con tu relación con Dios?” o “Cómo te hace sentir qué...?”
- Reabren la conversación: “¿Qué piensan otros?”
- Captan a los introvertidos: “Sólo un recordatorio: si siempre hablas, cuenta hasta tres antes de hablar. Si nunca hablas, [no te detengas a contar]” o “Vamos a tener un minuto de silencio para pensar en la pregunta, y luego compartiremos”.
- Reenfocan el asunto: “Me pregunto si alguien tenía alguna idea sobre el tema en cuestión”.
- Afirman su autoridad como coordinadores: “Lo siento, pero no se interrumpen unos a otros. No interrumpir es parte de las normas de nuestro grupo”. “Acordémonos de hablar uno a la vez y esperen que los demás terminen antes de que hablemos”.
- Vigilan el tiempo: “Esta es un magnífico debate, pero es hora de pasar a nuestras prácticas de esta sesión”.

El mejor adiestramiento para la coordinación de un grupo pequeño es el haber sido parte de un grupo pequeño que haya funcionado bien en el pasado. Pueden pensar en personas de su comunidad que hayan tomado parte en Educación para el Ministerio o en otros grupos pequeños. Recuerden, la buena coordinación no consiste en saberlo todo acerca del contenido, sino más bien en tener la capacidad de facilitar una conversación significativa.

2) Reunir a un grupo pequeño.

Jesús sabía lo que hacía: Doce es un número perfecto para un grupo pequeño. No obstante, puedes hacer que funcione [teniendo] de 8 a 14 personas. Menos de ocho y, con una cuantas ausencias, el grupo es demasiado pequeño. Más de 14 y habrá demasiadas personas para tener una conversación individual en profundidad. Las invitaciones personales contribuyen en gran medida a formar un pequeño grupo significativo. Sea sincero acerca de las expectativas cuando invite a personas para que sepan a qué atenerse. Los grupos pequeños funcionan mejor con una participación constante, así que tenga en cuenta que dependerá de los miembros para participar de manera sistemática.

3) Plan de logística.

Considere cuidadosamente las siguientes preguntas:

- ¿Dónde se llevarán a cabo las sesiones? ¿Es seguro y accesible para todos en su grupo?
- ¿Cuándo deben celebrarse las sesiones? ¿Se reunirá su grupo semanalmente, dos veces al mes o una vez al mes? Recomendamos reunirse semanalmente, si es posible. Es probable que las reuniones semanales den como resultado una participación más constante y una mayor cohesión del grupo. Sin embargo, reunirse con menos frecuencia puede ser más apropiado en algunos entornos y les da a los participantes más tiempo para procesar y practicar el estilo de vida en sí mismos.
- ¿Deberían [los miembros de] su grupo comer juntos? Si es así, ¿cómo garantizará su grupo que se cumplan las restricciones alimentarias de los participantes?
- ¿Debería su grupo proporcionar cuidado de niños?
- ¿Cómo podría su coordinador[a] contactar a los participantes si la hora o el lugar de la reunión tienen que cambiar en poco tiempo?
- ¿Qué tipo de tarjetas de identificación [distintivos] quiere usar su grupo? Incluso si cree que todos se conocen, proporcionar tarjetas de identificación facilita la conversación y contribuye a la creación de una comunidad.

4) Establecer normas de grupo.

La primera vez que su grupo se reúna, los miembros deben establecer juntos las normas del grupo. Las normas del grupo son simplemente expectativas sobre cómo los miembros del grupo se tratarán entre sí, y son una parte importante de los grupos vigorosos. Algunos grupos prefieren publicar las normas claramente en su espacio de reunión, mientras que otros releen las normas al comienzo de cada sesión. Otros grupos son incluso mucho más informales. Cualquiera sea el nivel de formalidad, es importante que todos tengan las mismas expectativas sobre el tiempo que pasan juntos.

He aquí algunos temas que todos los grupos deben discutir al comenzar su pequeño grupo relacional:

- Confidencialidad: ¿qué se puede compartir fuera del grupo? ¿Qué se puede compartir en las redes sociales?
- Respeto: ¿cómo se respetarán los miembros del grupo durante sus conversaciones?

- **Logística:** ¿cuáles son las expectativas respecto a la puntualidad? ¿Sobre proporcionar o compartir comida? ¿Cuál es la posición del grupo sobre [el consumo] de bebidas alcohólicas? ¿Tienen algunos miembros del grupo restricciones alimentarias?
- **Tecnología:** ¿cuál es la norma respecto a los teléfonos? ¿Se apagarán y se colocarán en el centro de la mesa? ¿Se apagarán? ¿O es aceptable el uso ocasional?
- **Preparación de la sesión:** ¿qué se supone que deben preparar los miembros del grupo —si es que deben preparar algo— antes de reunirse en cada sesión?

Los coordinadores deben sentirse facultados para hacer referencia a las normas del grupo si un comportamiento se está convirtiendo en una distracción. “Lo siento, pero el grupo decidió que no enviaríamos mensajes de texto durante la sesión. ¿Se trata de una emergencia?” o “Recuerda, tenemos por norma no interrumpir a otros mientras hablan. Por favor espera a que termine”. Si el grupo o un miembro en particular infringe constantemente las normas, el coordinador[a] puede encontrar útil revisar las normas con el grupo.

El grupo puede decidir ratificar o cambiar las normas.

5) Mantenga la uniformidad de la agenda del grupo pequeño.

A continuación tenemos una estructura probada y confiable para una reunión de grupos pequeños:

COMIDA (30 minutos)

¿Comer juntos es opcional, pero es divertido! Si los miembros de su grupo van a comer juntos, dé un plazo de 30 minutos para la comida y luego comience su sesión después de que todos hayan terminado.

ORACIÓN (5 minutos)

Pídale a Dios que esté con su grupo durante el tiempo que [sus integrantes] permanezcan juntos.

INTERRELACIÓN [*check-in*] (15 minutos)

La interrelación es una oportunidad para que los miembros del grupo se conozcan mejor, se reconecten y se preparen para las preguntas a debatir.

Algunos consejos para la interrelación:

- Su grupo puede querer usar el proceso de invitación mutua donde el primer orador invita a la siguiente persona a hablar.
- Los participantes pueden “pasar”, pero el coordinador[a] debe invitar a los que pasan a hablar al final.
- La interrelación puede demorar más de 15 minutos las primeras veces que su grupo se reúne, pero vale la pena tomarse el tiempo para conocerse mejor.
- La Interrelación no consiste en responderle a la última persona que habló, sino en ofrecer una respuesta propia a la pregunta.
- Intente vincular la pregunta de la interrelación con el contenido del enfoque.

¡Este currículo proporcionará ejemplos de preguntas de interrelación para cada sesión, pero siéntase en libertad de conocer el contexto de su grupo y formular sus propias preguntas!

Una nota sobre la invitación mutua: el proceso de invitación mutua es un método de intercambio que garantiza que todos los que quieran hablar tengan la oportunidad de hacerlo. Debido a que se les pide a los miembros que se llamen unos a otros por sus nombres y a que se les puede exigir que llamen a aquellos miembros a los que normalmente no llamarían, se crea un [ambiente de] cohesión grupal. La invitación mutua también cambia el poder dentro del grupo y, debido a que en algunas culturas los miembros del grupo no hablarán a menos que se les invite, cumple con las diferentes expectativas culturales sobre la participación oral.

El proceso es el siguiente: una persona designada compartirá primero. Cuando esa persona haya terminado de hablar, invita a otro por su nombre a compartir. El que habla no necesita invitar a la persona que le queda más cerca; puede ser a cualquier otra del grupo que no haya hablado todavía. Después de que la siguiente persona haya hablado, esa persona tiene el privilegio de invitar a otro a compartir. Si alguien aún no está listo para compartir, esa persona puede decir, “paso por ahora”, y el líder invitará a cualquiera que así lo haga a hablar más adelante. Si alguien no quiere decir nada, esa persona simplemente dice “paso” y procede a invitar a otro a compartir. Esto continúa hasta que todos hayan sido invitados a decir algo. (Descripción del proceso adaptada de El lobo morará con el cordero [The Wolf Shall Dwell with the Lamb] de Eric H. F. Law

PREGUNTAS A DEBATIR (45 minutos)

El propósito de un grupo pequeño es confiar en la relación con los demás y con Dios. La base de estas relaciones es una conversación franca, creativa y vivificadora. Haga preguntas sobre su tema que fomenten la conexión emocional, el intercambio real y el pensamiento creativo. Las buenas preguntas a debatir generan un espacio donde las personas realmente pueden hablar sobre lo que más les importa.

Una buena pregunta a debatir es aquella que...

- Los participantes entienden fácilmente
- Podría ser lúdica e imaginativa (por ejemplo, “Me pregunto ...”) o bastante seria (p. ej., “¿Qué significa para tu vida que ...?”)
- No se responde con un “sí” o un “no”
- Vincula la experiencia vital del participante al contenido
- Es indefinida (p. ej., “¿Qué tiene de interesante esta idea?”) en lugar de cerrada [o definida] (p. ej., “¿Te gusta esta idea?”)
- Fomenta la narración de relatos
- Introduce a Dios y la fe en la conversación.
- Utiliza el contenido para ayudar a los participantes a pensar profundamente sobre lo que importa

Prepárese al menos con cinco preguntas a debatir, pero sepa que el grupo podría profundizar en una sola y no llegar a las otras preguntas. ¡Eso está bien! El objetivo de este tiempo es la conversación vivificadora. Luego, si eso se está desarrollando, no hay necesidad de concluir la conversación para responder a todas las preguntas.

A veces, el coordinador[a] tendrá que hacer algunas preguntas de seguimiento para mantener el hilo de la conversación.

Preguntas de seguimiento útiles:

- ¿Cómo te hizo sentir eso?
- Dinos más acerca de eso.
- ¿Qué te hizo pensar en eso?

Este currículo proporciona preguntas para debatir, pero debe sentirse facultado para hacer sus propias preguntas ¡Este es su pequeño grupo!

PRACTICANDO EL CAMINO DEL AMOR (10 minutos)

Este currículo incluye una sección llamada “Practicando el Camino del Amor”, que alienta a los participantes a aplicar lo que han aprendido, a reflexionar sobre sus propias prácticas espirituales y a encontrar nuevas formas de participar en el Camino del Amor. Los coordinadores encontrarán los pliegos de trabajo apropiados para cada sesión en el apéndice de este Manual de Coordinación.

REVISIÓN [*check-out*] (5 minutos)

Esta es una oportunidad para que el grupo evalúe su quehacer colectivo. Es un momento para expresar lo que se ha aprendido, o para nombrar lo que podría ser mejor en el tiempo que [los miembros] del grupo pasan juntos.

Cualquier pregunta que pida a los miembros del grupo que evalúen su tiempo juntos sería suficiente, pero aquí hay algunas muestras de preguntas de verificación:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo conociste a Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste acerca de nuestro tiempo juntos?
- ¿Qué sacarás de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe el tiempo que hemos pasado juntos en una palabra.

ADORACIÓN (10 minutos)

¡Nunca se salte la adoración! Tomarse el tiempo para adorar a Dios une al grupo a diferencia de cualquier otra cosa, y es probablemente la actividad más importante que harán juntos. Puede estar tentado por una discusión fructífera a descuidar la adoración, pero sea un buen mayordomo de su tiempo y cerciórese de que la adoración ni se apresure ni se pase por alto. A medida que los miembros del grupo rezan unos con otros en cada sesión, comenzarán a ver cómo se transforman sus relaciones.

Ideas para la adoración:

- Rezo de Completas en el Libro de Oración Común (p. 93) u Oración Nocturna [Night Prayer] en Un Libro de Oración de Nueva Zelanda [A New Zealand Prayer Book] (p. 167).
- Canten al unísono himnos sencillos o cánticos de Taizé.
- Reza tu propia Oración de los fieles, tal como aparece bosquejada en la página 281 del Libro de Oración Común.
- Practica la lectio divina respecto a un pasaje pertinente de la Escritura.
- Ofrece oraciones por la persona que se sienta a tu lado.
- Guarden silencio los unos con los otros y con Dios.

Haga lo que haga, ¡muéstrese alegre! El culto no tiene que ser grave para ser auténtico, basta abrir los corazones e invitar a la participación. Este currículo proporciona una serie de sugerencias para el culto; Sin embargo, estas son

solo sugerencias. Use su imaginación y los puntos fuertes de su grupo para hacer suya la experiencia de adoración. Algunos grupos eligen invitar a diferentes miembros del grupo pequeño para dirigir la adoración en cada sesión, o designan a un líder del culto [la adoración] que no sea el coordinador[a].

6) Ore por su pequeño grupo.

Los coordinadores deben orar por cada persona en su grupo por su nombre y con regularidad. Esto marcará la diferencia.

7) Comprométase con el Camino del Amor.

Los participantes podrán decir cuán en serio el coordinador[a] está tomando las prácticas y seguirán ese ejemplo consciente o inconscientemente. Como tales, los coordinadores deben estar dispuestos a liderar con el ejemplo y a que el Camino del Amor les cambie la vida.

VIVIR EL CAMINO DEL AMOR EN COMUNIDAD: CURRÍCULO DE NUEVE SESIONES PARA GRUPOS PEQUEÑOS

PRIMERA SESIÓN

REGLA DE VIDA

El Camino del Amor como regla de vida

Materiales que se necesitan

- Expositor [de papel gaceta]
- Marcadores
- Una carpeta para que cada participante guarde los pliegos de trabajo del Camino del Amor
- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de Materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escritura

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de centrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de discusión. El líder de adoración de la semana debe concluir el tiempo de silencio con una oración: una oración espontánea, una que se encuentra en el Libro de Oración Común, o una oración que resulte familiar para el grupo, como el Padre Nuestro. El líder de adoración [o culto] puede usar la siguiente oración:

Oh Dios de paz, tú nos has enseñado que en la conversión y entrega seremos salvos, y en la tranquilidad y confianza estará nuestra fortaleza: Por el poder de tu Espíritu, te suplicamos nos eledes a tu presencia, en donde podamos estar quietos y saber que tú eres Dios; por Jesucristo nuestro Señor. Amén. (Una oración por confianza y tranquilidad, Libro de Oración Común, p. 723)

Interrelación (15 minutos, puede ser más larga durante la primera sesión)

Para la interrelación de la primera sesión, recomendamos hacer las tres preguntas que siguen. No prosiga a la siguiente pregunta hasta que todos hayan respondido o hayan declinado hacerlo. Cerciórese de volver a invitar a los que se excusaron al principio para ver si les gustaría agregar algo antes de pasar a la siguiente pregunta. No olvide utilizar el método de invitación mutua para la interrelación.

- ¿Cuál es tu nombre y antecedentes religiosos, y por cuánto tiempo has sido parte de esta comunidad de fe?
- ¿Por qué querías participar en este grupo pequeño del Camino del Amor y qué esperas experimentar?
- ¿Qué es lo que haces habitualmente un día cualquiera?

Una regla de vida para su grupo pequeño: normas de grupo (20 minutos, pueden ser más cortos o más largos dependiendo de su grupo)

Este ejercicio está diseñado para ayudar a establecer normas para el grupo pequeño. Las normas son el estándar de comportamiento que se espera de un grupo social, y establecerlas al principio ayudará a que el grupo funcione sin problemas. (Véase el cuarto paso en la guía de coordinación de la página 2). Cuando todos participan en el establecimiento de normas y se sienten parte de la discusión, es más probable que los participantes se adhieran a las normas y es más probable que el grupo se autorregule. Si bien no es necesario un consenso completo, debe haber un acuerdo general sobre las normas del grupo.

Fije un gran cartel o expositor de papel gaceta donde todos puedan verlo.

He aquí asuntos que recomendamos para el debate:

- **Confidencialidad:** ¿qué puede compartirse fuera del grupo? ¿Qué puede compartirse en las redes sociales? (Con frecuencia se llega a la conclusión de que las conversaciones se quedan en el grupo a menos que la persona que compartió [una historia específica] dé permiso explícito para que otra persona comparta la historia fuera del grupo).
- **Respeto:** ¿cómo se respetarán los miembros del grupo durante sus conversaciones? ¿Cómo señalarán los miembros del grupo que les gustaría añadir algo a la discusión? ¿Se empeñarán los participantes en hablar desde una posición personal [de “yo”] y en contar sus propias historias y no las de otros?
- **Logística:** ¿qué importancia tiene ser puntual? ¿Cuáles son las expectativas en cuanto a la asistencia? ¿Qué constituye una excusa válida para perderse la sesión? ¿Quién dirigirá la adoración o traerá bocadillos/comida? ¿Quién ayudará a limpiar? ¿Cuál es la posición del grupo sobre las bebidas alcohólicas? ¿Los miembros del grupo tienen restricciones alimentarias?
- **Tecnología:** ¿cuál es la norma sobre los teléfonos móviles? ¿Se apagarán y se pondrán a un lado? ¿Se les quitará el timbre? ¿O es aceptable el uso ocasional? ¿El grupo hará excepciones para llamadas importantes de trabajo o de familia?
- **Preparación de la sesión:** ¿qué se supone que deben preparar los miembros del grupo, si es que deben preparar algo, antes de reunirse en cada sesión? ¿Cómo rezarán los miembros del grupo los unos por los otros? A medida que se discuten los artículos y se llegue a un consenso, escriba las normas en el expositor.

Al final de la sesión, retire el expositor y guárdelo para la próxima sesión. Puede usar el expositor de una sesión a otra, o escribir [su contenido] e imprimirlo.

Debate (25 minutos, puede ser más largo o más corto para acomodar la interrelación y el establecimiento de normas de grupo)

Antecedentes para el debate

- La idea de una “regla de vida” proviene de la palabra latina *regula* y sugiere una forma de regular o regularizar nuestras vidas para permanecer conscientemente en una senda. Una regla de vida no es solo un conjunto de reglas para vivir; más bien, es un marco amable para guiarnos y apoyarnos en nuestro camino.

- Una regla de vida nos permite vivir con conciencia y propósito en el momento presente. Nos ayuda a esclarecer nuestros valores, relaciones, sueños y tareas más importantes.
- Una regla de vida debe ser simple, realista, flexible y alcanzable. Es una herramienta útil para ayudarnos a crecer en una vida más significativa con Dios.

Preguntas a debatir

- ¿Cuáles son algunas reglas de vida que ya existen en nuestras propias vidas, de manera consciente o inconsciente? ¿Son útiles o perjudiciales?
- ¿Dónde está llamándote Dios para que prestes más atención en tu vida? ¿De qué maneras específicas te gustaría ser más consciente con Dios?
- Los monjes han estado usando reglas de vida durante siglos. ¿Cuál crees que es clave para la regla del poder de permanencia de la vida? ¿Qué es atractivo? ¿Qué es desalentador?
- ¿Qué te impide ser más intencional sobre tu relación con Dios? ¿Qué puedes hacer esta semana para derribar una de esas barreras?
- El camino del amor es una regla de vida. ¿Con quién podrían recorrer el Camino del Amor, ayudándose a responsabilizarse mutuamente?

Practicando una regla de vida (10 minutos)

Explicación: Vivir el Camino del Amor se trata menos de agregar un montón de prácticas espirituales a tu vida ya de por sí ocupada y más de usar conscientemente tu tiempo de una manera que sea fructífera y que fomente el crecimiento espiritual, emocional y mental.

Entréguele a los participantes una carpeta para que guarden juntas sus pliegos de trabajo de las nueve sesiones. Entrégueles el pliego de trabajo “Viviendo una vida fructífera” e invite a los participantes a describir cómo invierten su tiempo cada semana. Anímelos a pensar en la manera de emplear su tiempo. ¿Qué es dañino o contraproducente y cómo podría eliminarse? ¿A qué les gustaría dedicarle más tiempo? ¿Por cuáles prácticas conscientes durante su semana dan gracias?

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Adoración (10 minutos o más)

Durante la primera sesión, el coordinador[a] debe planear la dirección del culto. Sin embargo, dependiendo de su grupo, los miembros pueden desear turnarse para dirigir la adoración, incluso si no tienen experiencia de hacerlo. Los grupos pequeños son un lugar estupendo para aprender mediante la experiencia. Consulte la página 5 de este Manual de Coordinación para obtener sugerencias de culto, aunque el coordinador[a] debe alentar a los líderes de culto a ser creativos.

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- Isaías 55:1-3, 6-11
- Salmo 19:7-14
- Romanos 12:1-2, 9-21
- Juan 15:1-11

Oraciones

- Pacto Bautismal (Libro de Oración Común, pp. 224-225).
- Colecta para guía divina (Libro de Oración Común, p. 63).
- Colecta por la renovación de la vida (Libro de Oración Común, p. 62).

Himnos

- Oh Dios de mi alma, tú eres mi visión (El Himnario 1998, 351).
- Los que somos bautizados (El Himnario 1998, 240).
- He decidido seguir a Cristo (El Himnario 1998, 303).
- Caminemos a la luz de Dios (El Himnario 1998, 317).
- ¿Quieres tú seguir a Cristo? (El Himnario 1998, 332).

SEGUNDA SESIÓN

CAMBIA

Detente, escucha y elige seguir a Jesús

Materiales que se necesitan

- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escritura.
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el Libro de Oración Común. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Oh Dios, cuya gloria es siempre tener misericordia: Sé benigno a todos los que se han descarriado de tus caminos, y tráelos de nuevo con corazones penitentes y fe firme, para recibir y abrazar la verdad inmutable de tu Verbo, Jesucristo tu Hijo, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

(Colecta para el segundo domingo de Cuaresma, Libro de Oración Común, p. 218)

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en las prácticas del Camino del Amor de los participantes haciéndoles una o más de estas preguntas:

- ¿Eras más consciente de cómo transcurrió tu tiempo en la sesión anterior?
- ¿Cuál fue el mayor obstáculo para emplear conscientemente tu tiempo?
- ¿Qué te ayuda a ser más consciente respecto al empleo de tu tiempo?

Debate (45 minutos)

Antecedentes para el debate:

Al igual que a los discípulos, Jesús nos llama a seguir el Camino del Amor. Con la ayuda de Dios, podemos pasar de los poderes del pecado, el odio, el miedo, la injusticia y la opresión, al camino de la verdad, el amor, la esperanza, la justicia y la libertad. Al cambiar, reorientamos nuestras vidas hacia Jesucristo, y nos enamoramos de Jesús una y otra vez.

Iniciar el debate:

- Cuenta una historia sobre un momento en que te perdiste físicamente. ¿Cómo reencontraste el camino?
- Cuenta una historia sobre un momento en que cambiaste de opinión. ¿Qué te llevó a cambiar de opinión? ¿Qué pasó después de que cambiaste de opinión?
- ¿Cuál es tu experiencia de Cuaresma? ¿Qué te parece la Cuaresma? ¿Por qué?

Preguntas a debatir:

- Cuenta una historia sobre un momento en que te diste cuenta de que estabas espiritualmente perdido y que tenías que encontrar el camino de regreso a Dios. ¿Qué te hizo volver a Dios?
- ¿Por qué crees que la Iglesia reserva el tiempo de Cuaresma para el arrepentimiento?
- El *Libro de Oración Común* ofrece dos Ritos de Reconciliación (pp. 368-373). (El Rito de la Reconciliación a veces se llama coloquialmente “Confesión”). ¿Sabías que estos ritos están disponibles? ¿Cuándo crees que podrían ser útiles?
- La Escritura está llena de personas, desde Moisés hasta Mateo, que pasan de su vida anterior a una vida nueva en una relación más profunda con Dios. ¿Qué historias bíblicas te hablan? ¿Cómo te ha llamado Dios a salir de una vida vieja y a entrar en la nueva?
- Cuando todo sale mal, ¿qué prácticas te ayudan a volver una y otra vez a Jesucristo y al Camino del Amor?
- ¿Qué ocurriría en tu propia vida si abandonarás los poderes del pecado, el odio, el miedo, la injusticia y la opresión [para orientarte] hacia el camino de la verdad, el amor, la esperanza, la justicia y la libertad? ¿De qué específicamente necesitas alejarte en tu propia vida? ¿Hacia qué necesitas orientarte?
- ¿Cuál es un paso que puedes dar esta semana en el Camino del Amor?

Practicando el Camino del Amor (10 minutos)

Entregue una copia del pliego de trabajo “Practicando el Camino del Amor”. Cerciórese de que todos los participantes tengan útiles de escritura y aliéntelos a rellenar el pliego de trabajo y a añadir “Cambia” a su regla de vida laboral del Camino del Amor. Recuérdeles amablemente a los participantes que un cambio modesto sostenido en el tiempo es mejor que un cambio drástico pero insostenible. Los participantes deben comenzar a incorporar este nuevo ejercicio en sus prácticas del Camino del Amor al día siguiente.

Algunas recomendaciones para “cambiar”: Reza cada día la Confesión que se encuentra en el *Libro de Oración Común* (p. 42), esfuérzate en perdonar un error, lee la Fórmula Uno o la Fórmula Dos de la Reconciliación de un Penitente (*Libro de Oración Común*, pp. 369, 370), lee el Salmo 51, todas las mañana o todas las noches, o practica el examen diario. (También puedes apuntar una práctica en la que ya participas y que te vivifica).

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Adoración (10 minutos o más)

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- Éxodo 3:1-6
- Salmo 51
- Salmo 119:169-176
- 2 Corintios 4:5-7
- Lucas 5:1-11

Oraciones

- Confession (*Book of Common Prayer*, p. 79, or *Enriching Our Worship 1*, p.19)
- Opening Collect of Ash Wednesday (*Book of Common Prayer*, p. 264)
- Litany of Penitence in Ash Wednesday Service (*Book of Common Prayer*, p. 267)
- Anthems 1, 2, and 3 in the Good Friday Service (*Book of Common Prayer*, p. 281-282)

Himnos

- Sublime gracia del Señor (Libro de Liturgia y Cántico [IELA], 1998, 437).
- Objeto de mi fe (*El Himnario 1998*, 225).
- Si dejas tú que Dios te guíe (*El Himnario 1998*, 346).
- Sólo excelso amor divino (*El Himnario 1998*, 212).
- Bálsamo de amor hay en Galaad (*El Himnario 1998*, 345).
- Del alba al despuntar (*El Himnario 1998*, 352).

TERCERA SESIÓN

APRENDE

Reflexiona sobre la Escritura cada día, especialmente sobre la vida y enseñanzas de Jesús

Materiales que se necesitan

- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escribir.
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el *Libro de Oración Común*. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Bendito Señor tú que inspiraste las Sagradas Escrituras para nuestra enseñanza: Concede que de tal manera las oigamos, las leamos, las consideremos, las aprendamos e interiormente las asimilemos, que podamos abrazar y siempre mantener la esperanza bendita de la vida eterna, que nos has dado en nuestro Salvador Jesucristo; que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo dios, por los siglos de los siglos. Amén.

(Colecta para el Propio 28, Libro de Oración Común, p. 152).

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en las prácticas del Camino del Amor de los participantes haciéndoles una o más de estas preguntas:

- ¿Qué ha funcionado bien con tu práctica de “Cambia”? ¿Qué no ha funcionado bien?
- ¿Qué aprendiste sobre ti mismo? ¿Y acerca de Dios? ¿Qué ajustes podrían apoyarte en el Camino del Amor?
- ¿Qué te ha sorprendido de tu práctica de “Cambia”?
- Menciona un don que tu práctica te haya dado desde la última vez que nos reunimos.

Debate (45 minutos)

Antecedentes para el debate:

Al leer y reflexionar sobre la Escritura, especialmente sobre la vida y las enseñanzas de Jesús, nos acercamos a Dios y a la palabra de Dios que mora en nosotros. Cuando abrimos nuestras mentes y corazones a la Escritura, aprendemos a ver la historia de Dios y la actividad de Dios en la vida cotidiana.

Iniciar el debate:

- ¿Cuál es tu pasaje favorito de la Escritura? ¿Qué significa para ti?
- ¿Alguna vez has tratado de leer la Biblia de principio a fin? Describe tu experiencia.
- Si pudieras compartir una comida con cualquier personaje bíblico (que no sea Jesús). ¿Quién sería? ¿Qué le preguntarías a esa persona?

Preguntas a debatir:

- El Catecismo dice que “Dios todavía nos sigue hablando por medio de la Biblia” (Libro de Oración Común, p. 746). ¿Cómo te ha hablado Dios por medio de la Escritura? ¿Cómo le habla Dios a la Iglesia por medio de la Escritura?
- ¿Cuál es tu historia favorita sobre Jesús? ¿Qué te dice?
- ¿De qué manera el oír en la Escritura las historias de cómo Dios obra en el mundo te ayuda a ver a Dios obrando en el mundo actual?
- ¿Cuál es el sermón que siempre has querido oír predicar, pero que nunca lo has escuchado? ¿Qué pasaje bíblico usarías?
- A lo largo del tiempo, ¿cómo ha cambiado tu enfoque para entender la Escritura? ¿Ha cambiado esto la manera en que te relacionas con Dios y con los demás?
- ¿Qué formas de reflexionar sobre la Escritura son las más vivificantes para ti?
- ¿Qué te impide hacer tiempo para leer y reflexionar sobre la Escritura durante tu jornada? ¿Qué puedes hacer para reservar tiempo para la Escritura?

Practicando el Camino del Amor (10 minutos)

Entregue una copia del pliego de trabajo “Practicando el Camino del Amor”. Cerciórese de que todos los participantes tengan útiles de escritura y aliéntelos a rellenar el pliego de trabajo. Permítales adaptar o descartar una práctica que ensayaron y que no resultó vivificadora. Este es un trabajo en progreso. Indíqueles a los participantes que agreguen un ejercicio para “Aprende” a su regla de vida operativa del Camino del Amor. Recuérdeles amablemente a los participantes que un cambio modesto sostenido en el tiempo es mejor que un cambio drástico pero insostenible. Los participantes deben comenzar a incorporar este nuevo ejercicio en sus prácticas del Camino del Amor al día siguiente.

Algunas recomendaciones para “Aprende”: lee la Escritura del Leccionario para el Oficio Diario que se encuentra en el *Libro de Oración Común* (p. 822) o en la Internet, a través de varios sitios web o aplicaciones, asume un plan de lecturas bíblicas, lee un devocional diario, practica la *lectio divina*, o escucha una transmisión multimedia que incluya la Escritura, tal como “Ore sobre la marcha” [*Pray as you go*] (también puedes apuntar una práctica en que ya participas y que te vivifica).

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Adoración (10 minutos o más)

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- Miqueas 4:1-5
- Salmo 90:1-12
- Hebreos 4:12-16
- Mateo 7:24-29
- Mateo 13:44-53
- Juan 14:23

Oraciones

- Colecta por el Cuarto Domingo de Pascua (*Libro de Oración Común*, p. 140).
- Colecta por el Quinto Domingo de Pascua (*Libro de Oración Común*, p. 1415).
- Colecta por el Propio 20 (*Libro de Oración Común*, p. 150).

Himnos

- La palabra del Señor (*El Himnario 1998*, 229)
- ¡Cuán firme cimiento! (*El Himnario 1998*, 224).
- ¡Oh, Verbo encarnado! (*El Himnario 1998*, 234).
- Dios hoy nos llama (*Libro de Liturgia y Cántico 1998 [IELA]*, 490)

CUARTA SESIÓN

ORA

Mora conscientemente con Dios todos los días

Materiales que se necesitan

- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escribir.
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el Libro de Oración Común. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Omnipotente y sempiterno Dios, tú estás siempre más presto a escuchar que nosotros a orar, y a ofrecer más de lo que deseamos o merecemos: Derrama sobre nosotros la abundancia de tu misericordia, perdonándonos todo aquello que perturba nuestra conciencia, y otorgándonos aquello que no somos dignos de pedirte, sino por los méritos y mediación de Jesucristo, nuestro Salvador; que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

(Colecta para el Propio 22, Libro de Oración Común, p. 150)

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en las prácticas del Camino del Amor de los participantes haciéndoles una o más de estas preguntas:

- ¿Cómo resultó añadir “Aprende” a tu práctica? ¿Qué aprendiste sobre ti mismo? Acerca de Dios? ¿Cómo van tus otras prácticas del Camino del Amor?
- ¿Qué ha funcionado bien con tus prácticas del Camino del Amor? ¿Qué no ha funcionado bien? ¿Qué ajustes podrían apoyarte en el Camino del Amor?
- ¿Qué te ha sorprendido de tus prácticas del Camino del Amor? • Menciona un don que tu práctica te haya dado desde la última vez que nos reunimos.

Debate (45 minutos)

Antecedentes para el debate

Jesús nos enseña a venir ante Dios con corazones humildes, ofreciendo audazmente nuestras acciones de gracias y preocupaciones a Dios o simplemente escuchando la voz de Dios en nuestras vidas y en el mundo. Ya sea en pensamiento, palabra u obra, individual o colectivamente, cuando oramos, invitamos a Dios y moramos en su presencia amorosa.

Iniciar el debate:

- ¿Cuándo te sientes más cerca de Dios durante tu día?
- ¿Cuál es tu forma favorita de orar?
- Comparte una historia de cómo la oración ha impactado tu vida.
- ¿A qué persona de la Trinidad te diriges con más frecuencia en tus oraciones?

Preguntas a debatir:

- ¿Qué parte del Padre Nuestro te atrae más en este momento? ¿Por qué?
- En la historia del niño Samuel en I Samuel 3, Samuel confunde la voz de Dios con la voz de Elí. ¿Alguna vez has confundido la voz de Dios con la de otra persona? ¿O has escuchado a Dios a través de las palabras de otros?
- El Libro de los Salmos incluye muchos salmos de acción de gracias, así como salmos de lamentaciones. ¿Qué cambia cuando podemos entregarle toda nuestra vida, lo bueno y lo malo, a Dios?
- ¿Cómo es la “presencia amorosa de Dios” en tu vida?, ¿o cómo podría ser?
- A Kathy Staudt, directora espiritual y profesora de seminario, le gusta decir: “Cinco minutos de silencio al día es el equivalente espiritual de usar hilo dental”. ¿Cómo puedes fomentar el silencio y la receptividad a Dios en tu propia vida?
- ¿Qué prácticas de oración consciente te centran en la presencia de Dios, para que puedas escuchar y hablar con Dios o simplemente morar en él? ¿Cómo invitas a Dios a que more en ti? Si no conoces las prácticas de la oración consciente, ¿dónde podrías obtener más información?
- ¿Qué se interpone en el camino de una vida de oración más activa y coherente? ¿Cuáles son los cambios sencillos (o no tan sencillos) que puedes hacer para estar más presente ante Dios durante todo el día?

Practicando el Camino del Amor (10 minutos)

Entregue una copia del pliego de trabajo “Practicando el Camino del Amor”. Cerciórese de que todos los participantes tengan útiles de escritura y aliéntelos a rellenar el pliego de trabajo. Permítales adaptar o descartar una práctica que ensayaron y que no resultó vivificadora. Este es un trabajo en progreso. Indíqueles a los participantes que agreguen un ejercicio para “Ora” a su regla de vida operativa del Camino del Amor. Recuérdeles amablemente a los participantes que un cambio modesto sostenido en el tiempo es mejor que un cambio drástico pero insostenible. Los participantes deben comenzar a incorporar este nuevo ejercicio en sus prácticas del Camino del Amor al día siguiente.

Algunas recomendaciones para “Ora”: Reserva un período específico de tiempo para experimentar el silencio contemplativo, hacer escritura contemplativa, usar cuentas de oración, caminar y orar, practicar la oración ignaciana, orar coloreando o rezar las Devociones Diarias para Individuos y Familias (*Libro de Oración Común*, p. 102). (También puedes apuntar una práctica en la que ya participas y que te vivifica).

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Adoración (10 minutos o más)

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- I Samuel 3:1-10
- Salmo 25:1-9
- Salmo 86:1-13
- 2 Corintios 12:7-10
- Santiago 5:13-18
- Lucas 11:1-13

Oraciones

- Colecta para el Propio 10 (*Libro de Oración Común*, p. 147).
- Colecta para el Propio 11 (*Libro de Oración Común*, p. 147).
- Colecta para guía divina (*Libro de Oración Común*, p. 63).
- Acción de Gracias en General (*Libro de Oración Común*, p. 727).
- Colectas finales para la Oración de los Fieles (*Libro de Oración Común*, pp. 316-318).

Himnos

- De boca y corazón (El Himnario 1998, 292).
- Desciende, Espíritu de amor (El Himnario 1998, 185).
- Día y noche (El Himnario 1998, 356).
- Espíritu de luz y amor (El Himnario 1998, 52).
- Escucha, oh Dios, Tú, Mis palabras (El Himnario 1998, 406).
- Dios de gracia, Dios de gloria (El Himnario 1998, 211).

QUINTA SESIÓN

ADORA

REUNIRSE SEMANALMENTE EN COMUNIDAD PARA DARLE GRACIAS A DIOS, ALABARLE Y MORAR CON ÉL

Materiales que se necesitan

- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escribir.
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el Libro de Oración Común. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Oh Dios, cuyo bendito Hijo se dio a conocer a sus discípulos en la fracción del pan: Abre los ojos de nuestra fe, para que podamos contemplarle en toda su obra redentora; quien vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, un solo Dios, ahora y por siempre. Amén.

(Colecta para el Tercer Domingo de Pascua, Libro de Oración Común, pp. 140).

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en las prácticas del Camino del Amor de los participantes haciéndoles una o más de estas preguntas:

- ¿Cómo resultó añadir “Ora” a tu práctica? ¿Qué aprendiste sobre ti mismo? ¿Acerca de Dios? ¿Cómo van tus otras prácticas del Camino del Amor?
- ¿Qué ha funcionado bien con tus prácticas del Camino del Amor? ¿Qué no ha funcionado bien? ¿En qué ajustes estás pensando?
- ¿Qué te ha sorprendido de tus prácticas del Camino del Amor? • Menciona un don que tu práctica te haya dado desde la última vez que nos reunimos.

Debate (45 minutos)

Antecedentes para el debate:

Cuando adoramos, nos reunimos con otros ante Dios. Escuchamos las Buenas Nuevas de Jesús, damos gracias, confesamos y ofrecemos el quebrantamiento del mundo a Dios. Cuando partimos el pan, nuestros ojos se abren a la presencia de Cristo. Por el poder del Espíritu Santo, somos hechos un solo cuerpo, el cuerpo de Cristo enviado a vivir el Camino del Amor.

Iniciar el debate:

- ¿Cuál es tu domingo favorito u otro oficio del año eclesiástico? ¿Por qué?
- ¿Cuál es tu himno preferido? ¿Por qué? (¿Cuál es el himno que menos te gusta? ¿Por qué?)
- ¿Cuál es la parte más significativa de un oficio de culto para ti? ¿Por qué?

Preguntas a debatir:

- Lea la segunda estrofa del himno “Vengo con gozo a encontrar al Señor [I come with joy to meet my Lord]:
Vengo con fieles de lejos y cerca [I come with Christians far and near]
A encontrar, mientras somos nutridos, [To find, as all are fed]
La nueva comunidad del amor [The new community of love]
En el pan de la comunión de Cristo [In Christ’s communion bread]
- [Qué significa para ti “una nueva comunidad del amor”? ¿Cómo ha cambiado esta comunidad tu vida?
- Habla sobre un momento en que experimentaste la presencia de Dios en un culto de adoración.
- ¿Cuál es tu forma favorita de adorar a Dios fuera de la Iglesia?
- ¿Alguna vez has participado en el liderazgo del culto (como servir de ujier, de acólito, leyendo, etc.)? ¿Cómo ha cambiado eso tu percepción de lo que significa adorar?
- ¿Qué crees que significa tener abiertos los ojos de nuestra fe? (De la colecta para el Tercer Domingo de Pascua, también Lucas 24:31)
- ¿Qué te impide venir a adorar a tu comunidad semanalmente? ¿Cómo puedes eliminar algunos de esos obstáculos?
- ¿Qué prácticas de adoración comunitaria te mueven a encontrarte con Dios e insertarte en el cuerpo de Cristo?

Practicando el Camino del Amor (10 minutos)

Entregue una copia del pliego de trabajo “Practicando el Camino del Amor”. Cerciórese de que todos los participantes tengan útiles de escritura y aliéntelos a rellenar el pliego de trabajo. Permítales adaptar o descartar una práctica que ensayaron y que no resultó vivificadora. Este es un trabajo en progreso. Indíqueles a los participantes que agreguen un ejercicio para “Adora” a su regla de vida operativa del Camino del Amor. Recuérdeles amablemente a los participantes que un cambio modesto sostenido en el tiempo es mejor que un cambio drástico pero insostenible. Los participantes deben comenzar a incorporar este nuevo ejercicio en sus prácticas del Camino del Amor al día siguiente.

Algunas recomendaciones para “Adora”: asiste al culto semanalmente, identifica una manera de estar más plenamente presente en la adoración (por ejemplo, llegar temprano para un momento de silencio o decir una oración de acción de gracias antes del culto), o reza por tu comunidad cultural cada día . (también puedes apuntar una práctica en que ya participas y que te vivifica).

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?

- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Adoración (10 minutos o más)

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- Isaías 56:1-7
- Salmo 96:1-9
- I Corintios 11:23-26
- Juan 4:23
- Lucas 24:28-35

Oraciones

- Oración de San Juan Crisóstomo (*Libro de Oración Común*, p. 65)
- Venite (*Libro de Oración Común*, p. 45)
- Jubilate (*Libro de Oración Común*, p. 45)
- Cántico de la Creación (*Libro de Oración Común*, p. 51)
- Cántico de alabanza (*Libro de Oración Común*, p. 53,)
- Otros cánticos que se encuentran en la Oración Matutina (*Libro de Oración Común*, pp. 54-59).

Himnos

- Jubilosos te adoramos (*El Himnario 1998*, 32).
- Cuán grande es Él (*Libro de Liturgia y Cántico 1998 [IELA]*, 592).
- *I come with joy to meet my Lord* (*Hymnal 1982*, 304).
- Santo, Santo, Santo (*El Himnario 1998*, 24).
- Nos hemos reunido en el nombre de Cristo (*El Himnario 1998*, 293).
- No hay amor como el de Dios (*El Himnario 1998*, 30).

SEXTA SESIÓN

BENDICE

COMPARTÉ LA FE Y, DESINTERESADAMENTE, DA Y SIRVE

Materiales que se necesitan

- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escribir.
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el Libro de Oración Común. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Oh Dios, de quien procede todo lo bueno: Concede, por tu inspiración, que pensemos lo justo y, guiados por ti, podamos hacerlo; por Jesucristo nuestro Señor, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

(Colecta para el Propio 5, Libro de Oración Común, p. 145).

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en las prácticas del Camino del Amor de los participantes haciéndoles una o más de estas preguntas:

- ¿Cómo resultó añadir “Adora” a tu práctica? ¿Qué aprendiste sobre ti mismo? ¿Acerca de Dios? ¿Cómo van tus otras prácticas del Camino del Amor?
- ¿Qué ha funcionado bien con tus prácticas del Camino del Amor? ¿Qué no ha funcionado bien? ¿Qué ajustes podrían apoyarte en el Camino del Amor?
- ¿Qué te ha sorprendido de tus prácticas del Camino del Amor? • Menciona un don que tu práctica te haya dado desde la última vez que nos reunimos.

Debate (45 minutos)

Antecedentes para el debate: Jesús llamó a sus discípulos a dar, perdonar, enseñar y sanar en su nombre. El Espíritu nos da poder para bendecir a todos los que conocemos, ejercer la generosidad y la compasión y proclamar las Buenas Nuevas de Dios en Cristo con palabras esperanzadoras y acciones desinteresadas. Podemos compartir nuestras historias de bendición e invitar a otros al Camino del Amor.

Iniciar el debate:

- ¿Cuál es el mejor regalo que te han dado? ¿Por qué fue tan especial?
- ¿Quién fue la primera persona que te habló de Jesús?
- Menciona un momento en que fuiste bendecido. ¿Que pasó? ¿Cómo te sentiste?

Preguntas a debatir:

- ¿Dónde ya está Dios obrando en tu vecindario? ¿Cómo podrías asociarte con Dios para llevar bendiciones y amor a los que te rodean?
- ¿A quién en tu vida podrías invitar acompañarte en el Camino del Amor?
- Dios nos otorga dones para que podamos compartirlos. ¿Cuáles son tus dones espirituales? ¿De qué manera los compartes con tu comunidad de fe y con tu comunidad en general? (1 Co. 12) ¿Qué más has recibido?
- ¿Qué cosas se interponen en el camino de compartir tu fe? ¿Qué cosas se interponen en el camino de compartir las bendiciones de Dios? ¿Son las mismas cosas o diferentes?
- ¿Cuál es una práctica de generosidad o compasión que podrías comprometerte a probar esta semana?
- ¿De qué maneras el Espíritu te está llamando a bendecir a otros en tu comunidad?

Practicando el Camino del Amor (10 minutos)

Entregue una copia del pliego de trabajo “Practicando el Camino del Amor”. Cerciórese de que todos los participantes tengan útiles de escritura y aliéntelos a rellenar el pliego de trabajo. Permítales adaptar o descartar una práctica que ensayaron y que no resultó vivificadora. Este es un trabajo en progreso. Indíqueles a los participantes que agreguen un ejercicio para “Bendice” a su regla de vida operativa del Camino del Amor. Recuérdeles amablemente a los participantes que un cambio modesto sostenido en el tiempo es mejor que un cambio drástico pero insostenible. Los participantes deben comenzar a incorporar este nuevo ejercicio en sus prácticas del Camino del Amor al día siguiente.

Algunas recomendaciones para “Bendice”: comienza turnos regulares de voluntariado en una organización sin fines de lucro local, visita a un vecino que se encuentre confinado, invita cada semana a un vecino o colega diferente a tomar café para interesarse sobre su vida y sus preocupaciones, practica el compartir cómo Dios ha estado obrando en tu propia vida, considera cualquier forma específica y concreta en que tu vida pueda traer vida y alegría a los demás, o asume una práctica de mayordomía para la creación, tal como el compostaje [preparación de abono orgánico]. (también puedes apuntar una práctica en que ya participas y que te vivifica).

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Adoración (10 minutos o más)

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- Génesis 12:1-4
- Génesis 32:22-30
- Hechos 3:1-10
- Hechos 8:26-40
- Romanos 12:9-21
- Mateo 10:5-15
- Mateo 25:31-40
- Lucas 6:27-36

Oraciones

- Por la misión de la Iglesia (*Libro de Oración Común*, p. 706)
- Acción de gracias por la misión de la Iglesia (*Libro de Oración Común*, p. 729f)
- Oraciones por la misión de la Iglesia (tres colectas que se encuentran en el *Libro de Oración Común*, p. 64)

Himnos

- Alma, bendice al Señor (*Libro de Liturgia y Cántico* 1998 [IELA, 580])
- Cantad alegres al Señor (*El Himnario* 1998, 6)
- Fuente de la vida eterna (*Himnario de la Iglesia Metodista Episcopal*, 134).
- Dios de gracia, Dios de gloria (*El Himnario* 1998, 211).
- Pas, paz, reine la paz (*Libro de Liturgia y Cántico* 1998 [IELA], 509).
- Somos uno en espíritu (*El Himnario* 1998, 223 (Peter Scholtes).
- Ubi caritas (*Wonder, Love, and Praise*, 831).

SÉPTIMA SESIÓN

VE

Cruza fronteras, escucha atentamente y vive como Jesús

Materiales que se necesitan

- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escribir.
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el Libro de Oración Común. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Señor, haznos instrumentos de tu paz. Donde haya odio, sembremos amor; donde haya ofensa, perdón; donde haya discordia, unión; donde haya duda, fe; donde haya desesperación, esperanza; donde haya tinieblas, luz; donde haya tristeza, gozo. Concede que no busquemos ser consolados, sino consolar; ser comprendidos, sino comprender; ser amados, sino amar. Porque dando, es como recibimos; perdonando, es como somos perdonados; y muriendo es como nacemos a la vida eterna. Amén.

(Oración atribuida a San Francisco de Asís, Libro de Oración Común, p. 724)

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en las prácticas del Camino del Amor de los participantes haciéndoles una o más de estas preguntas:

- ¿Cómo resultó añadir “Bendice” a tu práctica? ¿Qué aprendiste sobre ti mismo? ¿Acerca de Dios? ¿Cómo van tus otras prácticas del Camino del Amor?
- ¿Qué ha funcionado bien con tus prácticas del Camino del Amor? ¿Qué no ha funcionado bien? ¿Qué ajustes podrían apoyarte en el Camino del Amor?
- ¿Qué te ha sorprendido de tus prácticas del Camino del Amor?
- Menciona un don que tus prácticas te hayan dado esta semana.

Debate (45 minutos)

Antecedentes para el debate: Así como Jesús salió por las calzadas y por los caminos, él nos hace salir de nuestros ambientes y comodidades para dar testimonio del amor, la justicia y la verdad de Dios con nuestros labios y con nuestras vidas. Vamos a escuchar con humildad y a unirnos a Dios para restaurar un mundo afligido. Vamos a convertirnos en una Amada Comunidad, personas reconciliadas en el amor con Dios y con los demás.

Iniciar el debate:

- ¿Quién es tu amigo más improbable? ¿Cómo se hicieron amigos?
- ¿Dónde sientes más la ausencia de Jesús en el mundo?
- Cuenta una historia sobre un momento en que saliste de tu zona de confort.

Preguntas a debatir:

- Menciona una vez en que experimentó la reconciliación. ¿Qué tenía que pasar antes de que pudiera ocurrir la reconciliación? ¿Cómo cambió esa reconciliación tu relación con otros o con Dios?
- ¿Dónde debe tener lugar la reconciliación en tu comunidad? ¿Cómo cambiaría la reconciliación a tu comunidad?
- ¿Cómo se vería el amor, la justicia y la verdad de Dios en tu comunidad?
- ¿Cómo podrías discernir fielmente dónde debe ocurrir la reconciliación?
- ¿Qué cosa podrías hacer esta semana para restaurar tu mundo?
- ¿A qué nuevos lugares o comunidades te está enviando el Espíritu a dar testimonio del amor, la justicia y la verdad de Dios?
- ¿Qué debe cambiar en tu propia vida para que estés más receptivo a ver las necesidades del mundo y a comprometerte con ellas?

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Practicando el Camino del Amor (10 minutos)

Entregue una copia del pliego de trabajo “Practicando el Camino del Amor”. Cerciórese de que todos los participantes tengan útiles de escritura y aliéntelos a rellenar el pliego de trabajo. Permítales adaptar o descartar una práctica que ensayaron y que no resultó vivificadora. Este es un trabajo en progreso. Indíqueles a los participantes que agreguen un ejercicio para “Ve” a su regla de vida operativa del Camino del Amor. Recuérdeles amablemente a los participantes que un cambio modesto sostenido en el tiempo es mejor que un cambio drástico pero insostenible. Los participantes deben comenzar a incorporar este nuevo ejercicio en sus prácticas del Camino del Amor al día siguiente.

Algunas recomendaciones para “Ve”: identifica una comunidad o cultura diferente a la tuya y aprende sobre ella, ya sea asistiendo a un evento, leyendo o hablando con un amigo o conocido en ese grupo. También podrías hacer una caminata devota por un vecindario o espacio conformado por una comunidad o cultura diferente a la tuya. (También puedes apuntar una práctica en la que ya participas y que te vivifica).

Adoración (10 minutos o más)

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- Isaías 2:1-4
- Isaías 61:8-11
- Jonás 3:1-10
- Salmo 41:1-4
- 2 Corintios 5:16-20
- 1 Juan 3:11, 18-14
- 1 Juan 4:16-21
- Lucas 10:1-11
- Lucas 10:25-37
- Juan 20:19-23

Oraciones

- Colecta para el Propio 6 (*Libro de Oración Común*, p. 145).
- Cántico de María (*Magnificat*) (*Libro de Oración Común*, p. 84).
- Por nuestros enemigos (*Libro de Oración Común*, p. 706).
- Por la justicia social (*Libro de Oración Común*, p. 713).
- En tiempos de conflicto (*Libro de Oración Común*, p. 714)

Himnos

- Entre el vaivén de la ciudad (*El Himnario 1998*, 325).
- Yo soy la luz del mundo (*Libro de Liturgia y Cántico 1998 [IELA]*, 319)
- Ve, di en la montaña (*El Himnario 1998*, 87).
- Alma, bendice a Dios (*El Himnario 1998*, 21).
- Ni oriente ni occidente (*El Himnario 1998*, 215).
- Jesús, Jesús (*El Himnario 1998*, 138).
- Caminemos a la luz de Dios (*El Himnario 1998*, 317).

OCTAVA SESIÓN

DESCANSA

RECIBE EL DON DE LA GRACIA, LA PAZ Y LA RESTAURACIÓN DE DIOS

Materiales que se necesitan

- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de Materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escribir.
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el Libro de Oración Común. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Oh Dios de paz, tú nos has enseñado que en la conversión y entrega seremos salvos, y en la tranquilidad y confianza estará nuestra fortaleza: Por el poder de tu Espíritu, te suplicamos nos eleves a tu presencia, en donde podamos estar quietos y saber que tú eres Dios; por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

(Oración por confianza y tranquilidad, Libro de Oración Común, p. 723).

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en las prácticas del Camino del Amor de los participantes haciéndoles una o más de estas preguntas:

- ¿Cómo resultó añadir “Ve” a tu práctica? ¿Qué aprendiste sobre ti mismo? ¿Acerca de Dios? ¿Cómo van tus otras prácticas del Camino del Amor?
- ¿Qué ha funcionado bien con tus prácticas del Camino del Amor? ¿Qué no ha funcionado bien? ¿Qué ajustes podrían apoyarte en el Camino del Amor?
- ¿Qué te ha sorprendido de tus prácticas del Camino del Amor? • Menciona un don que tus prácticas te hayan dado esta semana.

Debate (45 minutos)

Antecedentes para el debate:

Desde el comienzo de la creación, Dios ha establecido el patrón sagrado de ir y volver, trabajar y descansar. Especialmente hoy, Dios nos invita a dedicar tiempo a la restauración y la integridad, dentro de nuestros cuerpos, mentes y almas, y dentro de nuestras comunidades e instituciones. Al descansar, confiamos en Dios, el actor principal que lleva todas las cosas a su plenitud.

Iniciar el debate:

- Describe tu día ideal de descanso y refrigerio.
- ¿Cuándo fue la última vez que hiciste una pausa para descansar?
- En la niñez, ¿cuál era tu forma favorita de jugar?

Preguntas a debatir:

- ¿Cuándo fue la última vez que te sentiste realmente renovado y descansado? ¿Cómo cambió tu perspectiva?
- ¿Qué prácticas restauran tu cuerpo, tu mente y tu alma?
- ¿Cómo se vincula tu productividad con tu autoestima? ¿Ha habido un momento en tu vida en el que tu productividad no estuvo vinculada a tu autoestima? ¿Cómo fue esto?
- ¿Cómo sería la paz de Jesús en tu vida? (Juan 14:27 o 20:19).
- ¿Qué crees que significa santificar el sábado? (Éxodo 20: 8).
- ¿Qué te impide buscar tiempo para la paz y la restauración?
- ¿Qué cosa podrías cambiar en tu vida para permitirte más tiempo para descansar?

Practicando el Camino del Amor (10 minutos)

Entregue una copia del pliego de trabajo “Practicando el Camino del Amor”. Cerciórese de que todos los participantes tengan útiles de escritura y aliéntelos a rellenar el pliego de trabajo. Permítales adaptar o descartar una práctica que ensayaron y que no resultó vivificadora. Este es un trabajo en progreso. Indíqueles a los participantes que agreguen un ejercicio para “Descansa” a su regla de vida operativa del Camino del Amor. Recuérdeles amablemente a los participantes que un cambio modesto sostenido en el tiempo es mejor que un cambio drástico pero insostenible. Los participantes deben comenzar a incorporar este nuevo ejercicio en sus prácticas del Camino del Amor al día siguiente.

Algunas recomendaciones para “Descansa”: elija un día o un momento de la semana en el que no trabaje o lleve a cabo un pasatiempo, establezca límites en el consumo de [tiempo] en las redes sociales o en el uso de tecnología (como apagar su teléfono celular durante las comidas y a la hora de dormir), reserve un horario regular para estar solo o con su familia y amigos sin una agenda o distracciones, o salga a caminar o pasear en bicicleta por su barrio o por un parque.

“Descansa” es la práctica final del Camino del Amor. Cuando los participantes hayan completado su pliego de trabajo “Practicando el Camino del Amor”, entregue el pliego de trabajo final, “Mi regla de vida: El camino del amor”. Indique a su pequeño grupo que se lleve este pliego de trabajo a casa, revise sus pliegos de trabajo de las últimas ocho sesiones, sopeso cuidadosamente lo que ha funcionado y lo que no ha funcionado, y elabore una regla de vida realista para ellos. Los participantes deben traer su pliego de trabajo “Mi regla de vida” para compartir con otros durante la última sesión.

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio faltar de energía?

- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Adoración (10 minutos o más)

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- Éxodo 20:8-11
- Salmo 127:1-2
- Filipenses 4:4-7
- Mateo 25:28-30
- Marcos 6:7-13, 30-32

Oraciones

- Colecta para el Propio 19 (*Libro de Oración Común*, p. 149).
- Colecta para el Propio 17 (*Libro de Oración Común*, p. 149).
- Colecta para el quinto domingo de Pascua (*Libro de Oración Común*, p. 141).
- Colecta para los sábados (*Libro de Oración Común*, p. 62).
- Colecta para los sábados (*Libro de Oración Común*, p. 89).
- Colecta por la paz (*Libro de Oración Común*, p. 89).
- Por el buen uso del tiempo libre (*Libro de Oración Común*, p. 715).
- Por las ciudades (*Libro de Oración Común*, p. 715).
- Por los pueblos y áreas rurales (*Libro de Oración Común*, p. 716).

Himnos

- Ven, Jesús, muy esperado (*El Himnario 1998*, 64).
- Dona nobis pacem (*Hymnal 1982*, 712).
- Bellas tus moradas son (*El Himnario 1998*, 363).
- Oí la voz que decía (*Libro de Liturgia y Cántico 1998 [IELA]*, 484).
- Tal como soy de pecador (*El Himnario 1998*, 122).
- Es el Señor mi buen pastor (*El Himnario 1998*, 414).
- Desciende, Espíritu de amor (*El Himnario 1998*, 185).

NOVENA SESIÓN

VIVIENDO EL CAMINO DEL AMOR

Comprometerse con el Camino del Amor

Nota:

Debido a las presentaciones en el medio de esta sesión de grupo pequeño, esta sesión puede durar más de los típicos 90 minutos. Es posible que desee reservar dos horas para esta sesión o simplemente estar mucho más atento al tiempo durante las presentaciones. Los grupos grandes deberán ser más cuidadosos con su tiempo que los grupos más pequeños.

Materiales que se necesitan

- Expositor de papel gaceta
- Marcadores
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.
- Nuevas reglas de vida de los participantes para compartir con el grupo.
- Compromiso del Camino del Amor , Liturgia del Pacto para cada participante Compromiso (que se encuentra en la sección de materiales curriculares de este manual)

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el Libro de Oración Común. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Acepta, oh Señor, nuestra gratitud y alabanza por todo lo que has hecho por nosotros. Te damos gracias por el esplendor de la creación entera, por la belleza de este mundo, por el milagro de la vida y por el misterio del amor. Te damos gracias por la bendición de familiares y amigos, y por el tierno cuidado que en todo momento nos rodea. Te damos gracias porque nos das tareas que requieren nuestros mejores esfuerzos, y porque nos guías hacia logros que nos satisfacen y deleitan.

Te damos gracias también por las desilusiones y fracasos que nos enseñan a reconocer que dependemos sólo de ti. Sobre todo, te damos gracias por tu Hijo Jesucristo; por la verdad de su Palabra y el ejemplo de su vida; por su fiel obediencia, con la cual venció a la tentación; por su muerte, con la que venció a la muerte; y por su resurrección, en la que somos resucitados a la vida de tu reino. Danos el don de tu Espíritu, para que conozcamos a tu Cristo y le manifestemos; y que, por medio de él, te demos gracias en todo tiempo, en todo lugar y en todas las cosas. Amén.

(Acción de gracias en general, Libro de Oración Común, p. 727)

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en su grupo haciéndoles [a los participantes] una o más de estas preguntas:

- ¿Qué impacto ha tenido en tu vida agregar “Descansa” a tus prácticas de Camino del Amor?
¿Qué aprendiste sobre ti mismo? ¿Acerca de Dios?

- ¿Qué te ha sorprendido más del tiempo que hemos pasado juntos durante las últimas ocho semanas?
- ¿Cuál ha sido tu mayor bendición durante la vida de este pequeño grupo? • ¿Cómo esperas que tu vida cambie como resultado de vivir tu regla de vida?

Debate (35-55 minutos)

En lugar de una discusión intencional en grupos pequeños, los participantes compartirán su propia regla del Camino del Amor con el grupo. Si bien la duración dependerá del número de participantes, la presentación de cada persona no debe durar más de cuatro o cinco minutos.

Practicando el Camino del Amor: Ejercicio de rendición de cuentas (20 minutos)

Como grupo, debatan lo siguiente:

- ¿Dónde ve el grupo a Dios moviéndose en la vida de los demás en las últimas ocho sesiones?
- ¿De qué maneras los miembros de este grupo pueden apoyar a los individuos a medida en que se esfuerzan por vivir en su nueva regla de vida? El grupo debe convenir al menos en tres formas tangibles en que los miembros del grupo se apoyarán mutuamente. Escriba las sugerencias en el expositor y cerciórese de captar lo que el grupo ha acordado.
- ¿Cuándo es la próxima vez que el grupo se reunirá para la nueva sesión de compromiso/ actualización? Ponga esa fecha en el calendario. El grupo podría querer contar con una fecha recurrente mensual o bimestralmente.

Revisión (5 minutos)

Haga la pregunta siguiente: ¿Qué agradeces del tiempo que hemos pasado juntos?

Adoración (10 minutos o más)

Véase el Pacto de Compromiso del Camino del Amor que se encuentra en la sección de materiales curriculares de este manual. Su pequeño grupo puede querer celebrar la Eucaristía e incorporar el pacto del Camino del Amor y una presentación y bendición de las reglas de vida durante el Ofertorio.

Si el grupo pequeño es parte de una iniciativa parroquial más amplia en torno al Camino del Amor, el coordinador[a] puede querer debatir una presentación y bendición de las reglas de la vida durante el oficio principal del domingo con los líderes de la iglesia. Podría considerar hacer que los participantes hagan el pacto después de la oración de los Fieles y antes del rito de la Paz, o disponer de una bandeja de ofrenda adicional para recoger las reglas para que puedan ser llevadas al altar y bendecidas.

Materiales de adoración adicionales para esta sesión:

Escritura

- Éxodo 35:4-29
- Josué 24:1-2a, 14-18
- Isaías 55:1-3, 6-11
- Isaías 65:17-25
- Salmo 19:7-14
- Juan 15:1-11
- Santiago 1:19-27
- Romanos 12:1-2, 9-21

Oraciones

- Por el gozo de la creación de Dios (*Libro de Oración Común*, p. 704)
- Por el uso justo de los dones de Dios (*Libro de Oración Común*, p. 717)
- Por dirección divina (*Libro de Oración Común*, p. 723)
- Acto de dedicación personal (*Libro de Oración Común*, p. 724)

Himnos

- Señor Jesús, la luz del día se fue (*Himnario de la Iglesia Metodista Episcopal*, 159)
- Ya la batalla terminó (*El Himnario 1998*, 154)
- Mi espíritu, alma y cuerpo (*El Himnario 1998*, 289)
- He decidido seguir a Cristo (*El Himnario 1998*, 303)
- Del alba al despuntar (*El Himnario 1998*, 352)
- Mil voces para celebrar (*El Himnario 1998*, 47)

SEGUIMIENTO

Grupo pequeño del Camino del Amor

Sesión de renovación del compromiso

Ayudarse mutuamente a lo largo del camino

Materiales que se necesitan

- Pliegos de trabajo impresos para los participantes (que se encuentran en la sección de materiales curriculares de este manual).
- Útiles de escribir.
- Normas del grupo para que les sirvan de referencia a los participantes.

Oración (5 minutos)

Comience con al menos un minuto de concentrado silencio, preferiblemente dos o tres. Puede resultar útil encender una vela o colocar otro objeto devocional en el centro de su círculo de debate. El líder del culto para la sesión debe concluir el tiempo de silencio con una oración, ya sea espontánea o una que se encuentre en el Libro de Oración Común. El líder del culto puede usar la siguiente oración:

Señor Dios, todopoderoso y eterno Padre, nos hiciste llegar sanos y salvos hasta este nuevo día: Consérvanos con tu gran poder, para que no caigamos en pecado, ni nos venza la adversidad; y, en todo lo que hagamos, dirígenos a realizar tus designios; por Jesucristo nuestro Señor. Amén.
(Colecta por la gracia, Libro de Oración Común, p. 63).

Interrelación (15 minutos)

Utilizando el proceso de invitación mutua, intervenga en su grupo haciéndoles [a los participantes] una o más de estas preguntas:

- ¿Cómo has estado desde la última vez que nos reunimos? ¿Qué está marchando bien ahora y qué no está yendo tan bien?
- ¿Qué te ha sorprendido de tus prácticas del Camino del Amor?
- Menciona un don que tus prácticas te hayan aportado desde la última vez que el grupo se reunió.

Debate (45-55 minutos)

Antecedentes para el debate:

Las prácticas espirituales son solo eso, prácticas, lo que significa que necesitan practicarse. El apoyo y el estímulo mutuos marcan la diferencia vital entre una regla de vida vivificadora y un pedazo de papel en un cajón. Descubrir la mejor manera de apoyarse mutuamente también requiere tiempo y práctica, pero con voluntad y responsabilidad, su grupo puede ayudarse mutuamente.

Preguntas a debatir:

- ¿Cómo se ha mostrado Dios en tus prácticas?
- ¿Qué prácticas te dan energía? ¿Alguna solamente te quita energía? ¿Es hora de cambiar esa práctica o de ceder?
- ¿Es tu regla de vida demasiado o no es suficiente?
- ¿Cuál es tu mayor obstáculo para practicar alguna o todas tus reglas? ¿Qué puedes hacer para eliminar ese obstáculo?
- ¿Cuál ha sido tu mejor fuente de responsabilidad? ¿Necesitas más o menos responsabilidad?
- En general, ¿se adhiere el grupo a las prácticas de apoyo que se detallan en la sesión nueve? ¿Son estas prácticas realistas? ¿Cómo podrían cambiarse para que resulten más útiles? • ¿Cómo puedes animar mejor a otros en tu grupo?
- ¿Cuándo es la próxima vez que se reunirá el grupo?

Revisión (5 minutos)

Evalúe la experiencia del grupo durante esta sesión. Haga una de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo desplegó el grupo su mayor energía? ¿Cuándo se vio falto de energía?
- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios? ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Cuándo te encontraste con Jesús en tu sesión de hoy?
- ¿Cuándo viste la luz del Espíritu Santo?
- ¿Qué advertiste respecto al tiempo que hemos pasado juntos?
- ¿Qué sacarás en claro de nuestra conversación de hoy?
- [Si tiene poco tiempo] Describe nuestro tiempo juntos en una palabra.

Adoración (10 minutos o más)

Materiales de adoración para esta sesión:

Escritura

- 2 Reyes 23:1-3
- Jeremías 29:4-14
- Marcos 12:28-34
- Efesios 4:1-16

Oraciones

- Pacto Bautismal (Libro de Oración Común, pp. 224-225)
- Colecta para guía divina (Libro de Oración Común, p. 63)
- Colecta por la renovación de la vida (Libro de Oración Común, p. 62)
- Por el gozo en la creación de Dios (Libro de Oración Común, p. 704)
- Por el uso justo de los dones de Dios (Libro de Oración Común, p. 717)
- Por dirección divina (Libro de Oración Común, p. 723)
- Acto de dedicación personal (Libro de Oración Común, p. 724)

Himnos

- Día en día Cristo está conmigo (Libro de Liturgia y Cántico 1998 [IELA], 533).
- Espíritu de Dios (El Himnario 1998, 262).
- Cuán firme cimiento (El Himnario 1998, 224).
- Si dejas tú que Dios te guíe (El Himnario 1998, 346).
- De tus santos en la tierra (El Himnario 1998, 194).
- Conmigo vaya mi buen Jesús (El Himnario 1998, 358).

También puede contemplar incorporar el Pacto de Compromiso del Camino del Amor (que se encuentran en la sección de materiales curriculares de este manual) en su tiempo de adoración juntos.

Haz tiempo para practicar el Camino

Viviendo una vida fructífera

Usando el cronograma a continuación o al reverso de esta hoja, completa tus actividades regulares de cada día de la semana. Entonces, considera cuidadosamente:

- ¿Qué tiempo dedicas ahora a tu relación con Dios?
- ¿Dónde puedes encontrar tiempo para centrarte en tu relación con Dios?

HORA	DOM	LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB
4 AM							
5 AM							
6 AM							
7 AM							
8 AM							
9 AM							
10 AM							
11 AM							
12 PM							
1 PM							
2 PM							
3 PM							
4 PM							
5 PM							
6 PM							
7 PM							
8 PM							
9 PM							
10 PM							

Pliego de trabajo del participante de un grupo pequeño

Sesión _____: _____

Práctica

Me comprometo a:

¿Con cuánta frecuencia y cuándo?

Aspectos prácticos

¿Qué recursos, incluidas las personas, necesito para apoyar esta práctica?

¿Qué necesito dejar de hacer para darle espacio a esta práctica en mi vida?

¿De qué manera espero cambiar como resultado de incorporar esta práctica en mi vida?

¿Quién o qué me hará responsable?

MI REGLA DE VIDA: EL CAMINO DEL AMOR

ESCRIBIR UN PLIEGO DE TRABAJO DE LA REGLA DE VIDA

Cambia

Compromiso:

Frecuencia:

Aprende

Compromiso:

Frecuencia:

Ora

Compromiso:

Frecuencia:

Adora

Compromiso:

Frecuencia:

Bendice

Compromiso:

Frecuencia:

Ve

Compromiso:

Frecuencia:

Descansa

Compromiso:

Frecuencia:

Responsabilidad

¿Cuáles son los obstáculos que probablemente encontraré al tratar de vivir mi nueva regla de vida?

¿Qué puedo hacer para superar estos obstáculos?

¿Cómo espero que cambie mi vida porque adopté el Camino del Amor?

Acciones que tomaré para ayudar a otros en mi grupo a mantener su nueva regla de vida:

Fecha en la que me reuniré con mi pequeño grupo para revisar mi regla de vida:

Pacto de compromiso del Camino del Amor

Líder: El camino de Jesús es el camino del amor. En él encontramos más amor, libertad y vida abundante. Están invitados a volverse hacia Jesús y a comprometerse a seguir su Camino del Amor en el contexto de la comunidad cristiana, confiando en su poder para cambiar cada una de nuestras vidas y cambiar este mundo. Después de cada pregunta, todos los que deseen comprometerse deben unirse en la proclamación: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: Cambiarán y centrarán tu vida en Jesús, enamorándose de nuestro Señor cada vez más?

Pueblo: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: ¿Basarán su vida en la vida y enseñanzas de Jesús, tal como se revelan en la Escritura? Y ¿orarán y simplemente escucharán la voz de Dios en sus vidas y en el mundo?

Pueblo: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: Se congregarán juntos en adoración para partir el pan y darle gracias y alabanzas a Dios? Y ¿bendecirán a este mundo con sus historias, sus recursos y su labor?

Pueblo: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: ¿Cruzarán fronteras y se convertirán sin temor en la Amada Comunidad de Dios? Y ¿descansarán, recibiendo el don de la gracia y la restauración y dejarán que Dios sea Dios?

Pueblo: Por el poder del Espíritu, lo haremos.

Líder: Que el Dios que formó todas las cosas en amor, les acerque al corazón de Dios, les faculte por el poder del Espíritu para vivir el Camino del Amor con sus compañeros de viaje, y les envíe a participar en la resurrección y restauración del mundo de Dios. Y que la bendición de nuestro Señor, amorosa, liberadora y vivificadora, esté con nosotros y permanezca con nosotros por los siglos de los siglos.

Todos: Amén.

Cántico opcional: “He decidido seguir a Cristo” (*El Himnario* 1998, 303)